



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران  
دانشکده بهداشت

## رزومه علمی و پژوهشی اعضای هیئت علمی



### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: محمدرضا وفا

درجه علمی: استاد

پست سازمانی: هیئت علمی

کد ORCID: 0000-0002-6013-4209

حوزه تخصصی: بالینی

### اطلاعات ارتباطی

دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت،  
گروه تغذیه

۰۲۱۸۶۷۰۴۷۴۳

vafa.m@iums.ac.ir

سایر راه‌های ارتباطی در صورت نیاز

### سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	دانشگاه
دکترای	علوم تغذیه	اپیدمیولوژی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

## سوابق آموزشی

دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی:

اصول علم تغذیه، اصول اپیدمیولوژی، تغذیه و بهداشت دهان و دندان، کارآموزی و کارورزی بهداشت، کارگاه روش تحقیق.

دوره کارشناسی علوم تغذیه:

رژیم درمانی ۱ و ۲، تغذیه اساسی ۱ و ۲، تنظیم برنامه غذایی، تغذیه مادر و کودک.

دوره کارشناسی ارشد علوم تغذیه:

تغذیه پیشرفته ۱ و ۲ و ۳، مباحث جاری در تغذیه، کارگاه روش تحقیق. تغذیه بالینی، تغذیه درمانی پیشرفته، سمینار، روش تحقیق در علوم بهداشتی.

راهنمایی پایان نامه دوره دکترای پزشکی ۱ مورد و مشاوره پایان نامه دوره دکترای پزشکی بالغ بر ۲۰ مورد

مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد علوم تغذیه و تغذیه بالینی ۴۵ مورد

استاد راهنمای پایان نامه MPH ۴ مورد

استاد مشاور پایان نامه کارشناسی ارشد ۲۷ مورد

مشاوره پایان نامه دوره دکترای تغذیه ۱۴ مورد

استاد راهنمای پایان نامه دکترای تغذیه ۲۲ مورد

دوره PhD تغذیه: تغذیه بالینی، تغذیه و بیماری ها، روش های پیشرفته پژوهش در تغذیه، اپیدمیولوژی تغذیه، برنامه ریزی غذا و تغذیه

دوره MPH: اپیدمیولوژی تغذیه، تغذیه و سرطان

## سوابق پژوهشی

مقاله های ارائه شده بصورت سخنرانی:

۱. ریشه های جنینی و نوزادی بیماری ها در بزرگسالی. پنجمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۸، تهران.
۲. نگاهی به وضعیت سبد و هرم غذایی. هفتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۱، رشت.
۳. کمبود ویتامین آ و افزایش خطر بروز ابتلا به دیابت و اختلالات قند خون. دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیرواگیر. ۱۳۸۲، تهران.
۴. ویتامین آ و بیان ژنی. هشتمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۳، تهران.
۵. ارزیابی وضع تغذیه در شرایط بحرانی، دومین کنگره بین المللی بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث غیر مترقبه، ۱۳۸۳، تهران.
۶. منشاء جنینی بیماری های غیر واگیر. سمینار نقش تغذیه در سلامت و بیماری. ۱۳۸۳، تهران.
۷. تغذیه سالم. وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح. ۱۳۸۴، تهران.
۸. نوزاد، انسان ۹ ماهه: اهمیت توجه به تغذیه جنین پیش از تولد. مراسم بزرگداشت روز جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر، ۱۳۸۴، تهران.
۹. روش های ارتقاء مصرف غذاهای دریایی. نهمین کنگره تغذیه ایران. ۱۳۸۵، تبریز.
۱۰. برنامه تغذیه مدارس: محدودیت ها و مخاطرات. نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۱. معرفی سازمانها/انجمنها، مجلات و سایتهای تخصصی مرتبط با ایدز. کارگاه امنیت غذایی و ایدز. انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، ۱۳۸۵، تهران.

۱۲. سالمندی سالم: نقش تغذیه و ژنتیک. سومین کنگره پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر. ۱۳۸۵، تهران.
۱۳. ارزیابی سلامت تغذیه‌ای در گروه‌های سنی و جنسی. سخنرانی در دوره مدون تغذیه (۱) ویژه پزشکان عمومی، سازمان نظام پزشکی ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۴. کمی وزن و سوء تغذیه، (انواع، تشخیص و درمان‌های هر یک، نحوه مراقبت و پیگیری درمان). سخنرانی در دوره مدون تغذیه (۲) ویژه پزشکان عمومی، سازمان نظام پزشکی ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۵. اخلاق در پژوهش‌های تغذیه جامعه. سخنرانی در کارگاه اخلاق در پژوهش‌های علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، ۱۳۸۵، تهران.
۱۶. سیمای تغذیه در جمهوری اسلامی ایران. سخنرانی در سی و هفتمین همایش سراسری تازه‌های پزشکی و پیراپزشکی اصفهان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۸۵.
۱۷. نکات اخلاقی در پژوهش بر حیوان. سخنرانی در کارگاه اخلاق در پژوهش‌های علوم تغذیه و صنایع غذایی، انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، ۱۳۸۶، تهران.
۱۸. تازه‌های ویژگی‌های عملکردی آهن و روی، سخنرانی در کارگاه آموزشی تازه‌های تغذیه، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران. تهران، ۱۳۸۶.
۱۹. سالمندی سالم: نقش تغذیه و ژنتیک. سخنرانی در انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، به دعوت انجمن تغذیه ایران، اردیبهشت ۱۳۸۶، تهران.
۲۰. ریشه‌های جنینی چاقی و اضافه وزن. سخنرانی در سمینار چاقی و اضافه وزن، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، خرداد ۱۳۸۷، زاهدان.
۲۱. ریزمغذی‌ها و سرطان، سخنرانی در سمینار تغذیه و سرطان، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، مرداد ۱۳۸۷، رشت.
۲۲. جنبه‌های تغذیه‌ای بیماری‌های مزمن، سخنرانی علمی در دهمین کنگره ملی تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۷، تهران.
۲۳. مکمل‌های تغذیه‌ای و یائسگی، سخنرانی در هفتمین کنگره ملی سلامت خانواده، دی ماه ۱۳۸۹، تهران.
۲۴. فیتواستروژن‌ها و یائسگی، سخنرانی در هفتمین کنگره ملی سلامت خانواده، دی ماه ۱۳۸۹، تهران.
۲۵. رویکرد مبتنی بر چرخه زندگی در سبب شناسی بیماری‌ها، سخنرانی علمی در یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.
۲۶. نقش تغذیه در فرآیند پیری و دمانس، سخنرانی در سمینار سراسری مبانی نوروبیولوژی در فرآیند پیری و دمانس، بهمن ماه ۱۳۸۹، تهران.
- ۲۷.

مقاله‌های ارائه شده بصورت پوستر:

الف: همایش‌های داخلی

۱. مطالعه اثر وضعیت آهن بدن بر تمرکز ذهنی کودکان دبستانی. سومین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۳، اصفهان.
۲. بررسی وضعیت آموزش علوم پایه پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. سومین همایش کشوری آموزش پزشکی، ۱۳۷۶،

۳. تعیین سطح رتینول سرم کودکان دبستانی پایه‌های اول و دوم در منطقه ۷ آموزش و پرورش تهران. پنجمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۸، تهران.
۴. تعیین سطح ریوفلاوین ادرار کودکان دبستانی پایه‌های اول و دوم در منطقه ۷ آموزش و پرورش تهران، پنجمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۸، تهران.
۵. تعیین ارزش تغذیه‌ای فراورده‌های گوشتی تولیدی در استان اصفهان. پنجمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۷۸، تهران.
۶. افت شدید نسبت دانشجویان مرد به زن و عدم موفقیت قابل ملاحظه تحصیلی دانشجویان مرد: آیا سیستم آموزشی کنونی به یک تغییر سریع نیاز دارد؟ کنگره تغییر مدیریت در آموزش پزشکی، ۱۳۸۴، تهران.
۷. نگاهی نو به مسئله قدیمی آموزشی میزان حضور دانشجویان در کلاس درس: آیا گذر از روش آموزشی سنتی به فراگیری فعال ضروری است؟ کنگره تغییر مدیریت در آموزش پزشکی، ۱۳۸۴، تهران.
۸. بررسی اثر پروتئین‌های رژیمی سویا، کازئین و آب پنیر بر روی شاخص‌های لیپیدی در موش صحرایی. نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۹. بررسی ارتباط نمایه توده بدن با تمرکز ذهنی در کودکان دبستانی شهر بابک در سال ۱۳۸۳، نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۰. بررسی مقایسه‌ای اثر روغن مخصوص سرخ کردنی قو و روغن گیاهی غنچه بر روی شاخص‌های لیپیدی سرم در موش‌های صحرایی. نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۱. مقایسه الگوی غذایی در افراد مبتلا به سرطان پستان با زنان غیر مبتلا به سرطان پستان در بیمارستان امام خمینی تهران در سال ۸۳-۱۳۸۲. نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۲. برنامه تغذیه مدارس: محدودیت‌ها و مخاطرات، نهمین کنگره تغذیه ایران، ۱۳۸۵، تهران.
۱۳. مقایسه اثر رژیم غذایی دارای روغن ماهی با رژیم غذایی دارای الگوی چربی ایرانی و رژیم استاندارد بر ایجاد آترواسکلروز آئورت در موش صحرایی. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.
۱۴. مقایسه اثر سه رژیم غذایی دارای روغن ماهی با رژیم غذایی دارای الگوی چربی ایرانی و رژیم استاندارد بر حساسیت به انسولین در موش صحرایی. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.
۱۵. مقایسه اثر رژیم غذایی دارای روغن ماهی با رژیم غذایی دارای الگوی چربی ایرانی و رژیم استاندارد بر ایجاد آترواسکلروز آئورت در موش صحرایی. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.
۱۶. مقایسه اثر رژیم غذایی دارای روغن ماهی با رژیم غذایی دارای الگوی چربی ایرانی و رژیم استاندارد بر ایجاد آسیب کبدی در موش صحرایی. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.
۱۷. بررسی اثر مصرف دارچین بر وضعیت گلیسمی، پروفایل لیپیدی و ترکیب بدن در بیماران دیابتی نوع ۲ مراجعه کننده به انستیتو غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی ایران. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.
۱۸. تاثیر مکمل یاری ویتامین D بر پروفایل متابولیک زنان مبتلا به اضافه وزن و چاقی. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.

۱۹. مقایسه اثر ایکوزاپانتانوئیک اسید و دکوزا هگزانوئیک اسید بر روی توده بدن، مالون دآلداید و سی ری آکتیو پروتئین بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.
۲۰. بررسی دریافت غذایی بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی بر اساس جنس، متغیرهای وابسته به ضایعه و چاقی در مرکز تحقیقات ترمیم ضایعات مغزی نخاعی تهران. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.
۲۱. بررسی دریافت غذایی، پروفایل لیپیدی و قند خون ناشتا در بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی در مرکز تحقیقات ترمیم ضایعات مغزی نخاعی تهران. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.
۲۲. بررسی وضعیت سلامت و تعیین عوامل تغذیه ای مرتبط با بیماری های مزمن در کارکنان شرکت پایانه های نفتی ایران. جزیره خارگ. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.
۲۳. بررسی تاثیر مصرف سیب بر پروفایل لیپیدی در مردان مبتلا به هیپرلیپیدمی و اضافه وزن. یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شهریور ۱۳۸۹، شیراز.

ب: همایش های بین المللی:

- 1- The study of effect of body Iron status on mental concentration of school-aged children. 16th International Congress of Nutrition. 27 Jul-1 Aug, 1997, Montreal-Canada.
- 2- Endemic Goiter, Urine Iodine and physical growth in Raviz area. 9th Arab Congress of Clinical Biology. 2000, Rabat-Morocco.
- 3- Effect of Iron status on Ferroportin (FPN1) mRNA levels in a murine macrophage cell line. DBS-BPH Retreat, Harvard School of Public Health Seminar. 16-17 Nov. 2001, Chatham, MA, USA .
- 4- The study of long-term effects of marginal vitamin A deficiency during gestation and two generations on growth and metabolic indices in rat. 2nd World Congress of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. 3-7 July 2004, Paris France.
- 5- Family size positively correlates with overweight in adolescent students in Tehran city. International congress of social science and health. 21-26 August 2005, Istanbul- Turkey.
- 6- Body image does correlate with weight loss dieting practice among Tehrani female adolescent students. International congress of social science and health. 21-26 August 2005, Istanbul- Turkey.
- 7- Female Tehrani adolescent students are more likely to be self-administered weight-loss diets than male students partly due to higher prevalence of overweight. International congress of social science and health. 21-26 August 2005, Istanbul- Turkey.
- 8- Body Iron status and mental concentration in school- aged children. ESPGHAN Nutrition Summer School. 4-9 September 2005, Athens, Greece .
- 9- Health policy implications of using different BMI-for-age reference values in overweight prevalence studies among adolescents: A case study from Tehran, Iran. I World Congress of Public Health Nutrition. 28-30 September 2006, Barcelona- Spain .
- 10- In-school snacking habit of normal and overweight high school girls: a study in urban and rural areas in Guilan, Northern Iran. 10th European Nutrition Conference. July 10-13, 2007, Paris, France.
- 11- Assessment of riboflavin status among school children in Rafsanjan, central Iran. International Conference on Health Promotion and Quality in health Services (IHPQS0, 19-21 November 2008, Bangkok, Thailand .
- 12- Effects of apple consumption on lipid profile and oxidative stress indices among hyperlipidemic

men. Asia Pacific Digestive Week. 19-22 September 2010, Kuala Lumpur, Malaysia.

- 13- The effects of tomato consumption on serum glucose, homocysteine, apolipoprotein B and apolipoprotein AI in patient with Type 2 diabetes. 26th National Cardiology Congress. 21-24 October 2010. Turkey
- 14- Effects of cinnamon consumption on glycemic status, lipid profile and body composition in type 2 diabetes patients. 7th Asia Pacific Conference on Clinical Nutrition (APCCN 2011). Bangkok, Thailand.
- 15- Effect of coenzyme Q10 supplementation on semen parameters and oxidative stress in infertile men. 7th Asia Pacific Conference on Clinical Nutrition (APCCN 2011). Bangkok, Thailand
- 16-

مقاله های چاپ شده در نشریات داخلی:

۱. ارتقاء توانای های زیستی در بزرگسالان گواتمالایی بدنبال بهبود وضع تغذیه در دوران کودکی. مجله رازی سال ششم، شماره ۶، ۱۳۷۴.
۲. روشهای تن سنجی و بهره گیری از آن در ارتقاء بهداشت عمومی. مجله بهداشت جهان، سال دهم، شماره دوم، ۱۳۷۴.
۳. نقش تغذیه کودکان در توسعه اقتصادی- اجتماعی و شکل گیری جامعه فردا. مجله رازی سال هشتم، شماره ۲، ۱۳۷۵.
۴. چشم اندازی به وضعیت جاری اختلالات ناشی از کمبود ید. مجله رازی سال هفتم، شماره ۴، ۱۳۷۵.
۵. مس، بعنوان یک ماده مغذی ضروری. مجله رازی سال نهم، شماره ۲، ۱۳۷۶.
۶. خواص دارویی کنجد. مجله رازی، سال نوزدهم، شماره ۲، صفحه ۴۴-۴۰، ۱۳۸۶.
۷. مطالعه اثر رژیم غذایی حاوی کاسنی یا لوبیا بر کنترل قند خون در موش صحرایی دیابتی. مجله پژوهشی کوثر، سال ششم، شماره ۱، صفحه ۸-۱، ۱۳۸۰.
۸. گواتر هیپراندیمیک در راویز رفسنجان: احتمال وجود گواتروژن های ناشناخته. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. سال اول، شماره ۲، صفحه ۸۴-۷۹، ۱۳۸۱.
۹. بررسی تاثیر مصرف مکمل کلسیم بر سطح لیپوپروتئین ها و آپولیپوپروتئین های سرم در زنان سالم ۳۰-۱۸ ساله. فصلنامه پژوهشی دانشکده پیراپزشکی شهید بهشتی، سال اول، شماره اول، صفحه ۵۰-۴۳، ۱۳۸۲.
۱۰. مطالعه اثرات دراز مدت کمبود حاشیه ای ویتامین آ بر شاخص های رشد و متابولیک موش صحرایی. مجله پژوهشی حکیم. دوره هفتم، شماره ۲، صفحه ۶۰-۵۳، ۱۳۸۳.
۱۱. ارتباط میان افزایش وزن بارداری و وزن هنگام تولد نوزاد با سطح تحصیلات و وضعیت اشتغال مادر. مجله تغذیه ایران. سال اول، شماره ۱، صفحه ۱۰-۶، ۱۳۸۴.
۱۲. اثر پروتئین های رژیمی سویا، کازئین و آب پنیر بر شاخص های لیپیدی در موش صحرایی. مجله تغذیه ایران. سال اول، شماره ۲، صفحه ۶۴-۵۷، ۱۳۸۴.
۱۳. مقایسه الگوی غذایی در افراد مبتلا به سرطان پستان با زنان غیر مبتلا به سرطان پستان در بیمارستان امام خمینی تهران در سالهای ۸۳-۱۳۸۲. مجله تغذیه ایران. سال اول، شماره ۲، صفحه ۹۴-۹۰، ۱۳۸۴.
۱۴. بررسی غلظت رتینول سرم و شاخص های تن سنجی در دانش آموزان دبستانی منطقه ۷ آموزش و پرورش شهر تهران در بهار

۱۳۸۰. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران. سال اول، شماره ۱، صفحه ۵۶-۵۱، ۱۳۸۵.
۱۵. مقایسه اثر روغن مخصوص سرخ کردنی و روغن گیاهی هیدروژنه بر شاخصهای لیپیدی در موش صحرایی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران. سال اول، شماره ۲، صفحه ۲۷-۲۱، ۱۳۸۵.
۱۶. مقایسه اثر مصرف رژیم غذایی حاوی روغن ماهی، با رژیم دارای الگوی چربی مصرفی ایرانی و رژیم استاندارد بر شاخصهای بارداری، و رشد و تکامل نوزاد موش صحرایی. مجله تغذیه ایران. سال دوم، شماره ۲، صفحه ۱۰۳-۹۶، ۱۳۸۵.
۱۷. مقایسه اثر رژیم غذایی دارای روغن ماهی، با رژیم غذایی دارای الگوی چربی مصرفی ایرانی و رژیم استاندارد بر ایجاد آترواسکلروز آئورت در موش صحرایی. مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران، دوره سوم، شماره ۱ و ۲، صفحه ۷۵-۶۷، ۱۳۸۶.
۱۸. اثر تجویز توام روی و ویتامین A تکمیلی بر میزان سرمی لیپوپروتئین‌ها، آپولیپروتئین‌های B و A1 و وضعیت گلیسمی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۱. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، سال سوم، شماره ۲، صفحه ۷۱-۶۳، ۱۳۸۷.
۱۹. ارزیابی وضعیت ریبو فلاووین در کودکان دبستانی شهرستان رفسنجان. مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان. سال ششم، شماره ۴، صفحه ۲۹۰-۲۸۳، ۱۳۸۶.
۲۰. مقایسه اثر سه رژیم غذایی حاوی روغن ماهی، رژیم دارای الگوی چربی مصرفی ایرانی و رژیم استاندارد بر گلوکز سرم و حساسیت به انسولین در موش صحرایی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، سال چهارم، شماره ۱، صفحه ۱۰-۱، ۱۳۸۸.
۲۱. مقایسه اثر سه رژیم غذایی حاوی روغن ماهی، دارای الگوی چربی مصرفی ایرانی و رژیم استاندارد بر ایجاد آسیب کبدی در موش صحرایی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، سال چهارم، شماره ۲، صفحه ۳۵-۲۵، ۱۳۸۸.
۲۲. اثر مکمل یاری توام ویتامین C، A و روی بر شاخص های اکسیدانی- آنتی اکسیدانی، التهابی و بالینی بیماران مبتلا به آرتريت روماتوئید. مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران، دوره پنجم، شماره ۳، صفحه ۲۱-۱۴، ۱۳۸۸.
۲۳. پیشگویی تغییرات شاخص های چاقی با توجه به الگوهای غذایی به کمک روش رگرسیون با رتبه بندی کاهش یافته در مطالعه ی آینده نگر قند و لیپید تهران. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. دوره دوازدهم، شماره ۲، صفحه ۱۴۴-۱۳۱، ۱۳۸۹.
۲۴. تاثیر مصرف سیب لبنانی بر پروفایل لیپیدی مردان مبتلا به چربی خون بالا و اضافه وزن. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. دوره دوازدهم، شماره ۳، صفحه ۲۷۵-۲۶۸، ۱۳۸۹.
۲۵. نوع تغذیه ی دوران شیرخوارگی و همبستگی آن با چاقی دوران کودکی در دانش آموزان پایه ی اول ابتدایی شهر تهران، سال ۸۷. مجله غدد درون ریز و متابولیسم ایران. دوره دوازدهم، شماره ۵، صفحه ۵۱۲-۵۰۵، ۱۳۸۹.
۲۶. بررسی دریافت غذایی بیماران مبتلا به ضایعه نخاعی بر اساس جنس، متغیر های وابسته به ضایعه و چاقی در مرکز تحقیقات ترمیم ضایعات مغزی و نخاعی تهران. مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران، دوره ششم، شماره ۴، صفحه ۵۹-۵۱، ۱۳۹۰.
۲۷. بررسی تاثیر مصرف سیب بر پروفایل لیپیدی و شاخص های استرس اکسیداتیو در مردان مبتلا به هیپرلیپیدمی. مجله علوم پزشکی رازی. دوره هجدهم، شماره ۸۴، صفحه ۹-۱، ۱۳۹۰.
۲۸. مقایسه اثر سه رژیم غذایی حاوی روغن ماهی، دارای الگوی چربی مصرفی ایرانی و رژیم استاندارد بر چربی های سرم در موش صحرایی. مجله تخصصی اپیدمیولوژی ایران، دوره ششم، شماره ۲، صفحه ۴۷-۳۹، ۱۳۸۹.
۲۹. مقایسه رژیم غذایی پر چرب بر پایه سویا، روغن زیتون، روغن ماهی و کره بر مقاومت به انسولین و دآسیل گرلین پلاسما در موش های صحرایی. مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، دوره ششم، شماره ۳، صفحه ۴۸-۳۹، ۱۳۹۰.

1. Iron loading and erythrophagocytosis increase ferroportin1 (FPN1) expression in J774 macrophages. *Blood*, 102 (12): 4191-7, 2003.
2. Prevalence of obesity in Iran. *Obesity Reviews*, 6, 191-192, 2005.
3. Social factors and pregnancy weight gain in relation to infant birth weight: a study in public health centers in Rasht, Iran. *European Journal of Clinical Nutrition*, 59, 1208- 1212, 2005.
4. Inadequate intake of calcium and dairy products among pregnant women in Ahwaz city, Iran. *Mal J Nutr* 11(2): 111-120, 2005 .
5. Obese and female adolescents skip breakfast more than their non-obese and male peers. *Central European Journal of Medicine* 29(4): 481-487, 2007 .
6. In-School snacking habit of normal and overweight high school girls: a study in urban and rural areas of Guilan, northern Iran. *J Nutr Educ Behav*. 2009; 41:27-31 .
7. Evaluation of Urinary Riboflavin Levels of Primary School Children in Rafsanjan, Iran. *Journal of Biological Sciences*. 2009; 9(4): 389-391.
8. Effects of combination of zinc and vitamin A supplementation on serum fasting blood sugar, insulin, apoprotein B and apoprotein A-I in patient with type I diabetes. *International journal of Food Science and Nutrition*, 2010; 61(2): 182-191.
9. Effects of Antioxidant supplementation on oxidative stress in rheumatoid arthritis patients. *Journal of Biological Sciences*, 2010;
10. Dietary pattern by reduced rank regression predicting changes in obesity indices in a cohort study: Tehran Lipid and Glucose Study. *Asia Pac J Clin Nutr*, 2010; 19(1):22-32.
11. Obesity predictors in people with chronic spinal cord injury: an analysis by injury related variables. *Journal of Research in Medical Sciences*, 2011,16(3)335-339.
12. The effects of tomato consumption on serum glucose, apolipoprotein B, apolipoprotein A-I, homocysteine and blood pressure in type 2 diabetic patients. *International journal of Food Science and Nutrition*, 2011, 62(3)289-294 .
13. Coenzyme Q10 improves seminal oxidative defense but does not affect on semen parameters in Idiopathic Oligoasthenoteratozoospermia: a Randomized Double- blind, Placebo Controlled Trial. *J Endocrinol Invest*. 2011, In Press.
14. Effects of Apple Consumption on Lipid Profile of Hyperlipidemic and Overweight Men. *Int J Prev Med*.2011, 2(2): 94-100 .
15. Calorie and macronutrient intake in spinal cord injured people: An analysis by sex and injury related variables. *Nutrition*. 2011, In Press .
16. Fish oil and olive oil can modify insulin resistance and plasma desacyl-ghrelin in rats. *Journal of Research in Medical Sciences*. 2011, 16(7), 862-871.
17. Effects of Cinnamon consumption on glycemic Status, lipid profile and body composition in type 2 diabetes patients. *Int J Prev Med*. In press.
18. The effects of n-3 fatty acids on inflammatory cytokines in osteoporotic spinal cord injured patients: a randomized clinical trial. *JRMS*. In press .
19. The relationship between breastfeeding and obesity in childhood. *Journal of Health, Population and Nutrition*. In press .
20. Excess energy intake causally increases the blood pressure and hypertension risk: A Two Sample Mendelian Randomization Analysis
21. Clinical randomized trial of vitamin D and C supplementation in critically ill patients with respiratory failure

22. Dietary and circulating omega-6 fatty acids and their impact on cardiovascular disease, cancer risk, and mortality: a global meta-analysis of 150 cohorts and meta-regression
23. Tracking the correlation of mineral intakes among family pairs over nine years: a longitudinal study
24. The relationship between dietary branched-chain and aromatic amino acids with the regulation of leptin and FTO genes in adipose tissue of patients undergoing abdominal surgery
25. Investigation the effect of high-frequency noise exposure on obesity, food intake, and abdominal visceral fat in adult male guinea pigs
26. Familial resemblance in dietary intake among singletons, twins, and spouses: a meta-analysis of family-based observations
27. The Effect of Some Micronutrients Multi-Supplementation on Thyroid Function, Metabolic Features and Quality of Life in Patients Treating With Levothyroxine and Vitamin D: A...
28. Trend analysis, gender-specific patterns, and age dynamics of childhood and adolescent obesity: insights from the Tehran lipid and glucose study
29. Assessment of the anti-inflammatory and anti-glycemic properties of Royal Jelly and Tocotrienol-rich fraction in an experimental study: Does irisin mediate these effects?
30. The effect of selenium, zinc, and their combined supplementation on cardiometabolic Biomarkers-comparing their effects in the energy restriction and High-fat diet methods in...
31. The effect of cinnamon supplementation on eating disorder indices among people suffering from binge eating disorder: a randomized controlled trial
32. Energy and macronutrient intake heritability: A systematic review and meta-analysis of twin and family-based studies
33. Parent–child correlation in energy and macronutrient intakes: A meta-analysis and systematic review
34. Optimal and Thrifty Sustainable Food Baskets of Iran-2023
35. Familial resemblance and family-based heritability of nutrients intake in Iranian population: Tehran cardiometabolic genetic study
36. Effects of quercetin supplementation on endothelial dysfunction biomarkers and depression in post-myocardial infarction patients: A double-blind, placebo-controlled, randomized...
37. Evidence of familial resemblance and family-based heritability of food intakes derived from a longitudinal cohort study
38. Validity and reliability of the Persian version of the council on nutrition appetite questionnaire and its simplified version in Iranian community-dwelling older adults

39. Evaluation The Use Of Coenzyme Q10 Supplementation As A Color Protective Agent In Patients With Mild To Moderate Ulcerative Colitis: A Randomized Controlled Clinical Trial
40. The relationship between social determinants of health and postpartum weight retention based on the World Health Organization model: path analysis
41. Vitamin D supplementation improves SIRT1, Irisin, and glucose indices in overweight or obese type 2 diabetic patients: a doubleblind randomized placebo-controlled clinical trial
42. The effect of synbiotic and vitamin D co-supplementation on body composition and quality of life in middle-aged overweight and obese women: a randomized controlled trial
43. Effects of saffron supplementation on serum inflammatory markers and quality of life in patients with ulcerative colitis: A double blind randomized controlled clinical trial
44. Dietary protein score and carbohydrate quality index with the risk of chronic kidney disease: findings from a prospective cohort study
45. The association between dairy products and psychological disorders in a large sample of Iranian adults
46. Randomized study of the effects of vitamin D and/or magnesium supplementation on mood, serum levels of BDNF, inflammation, and SIRT1 in obese women with mild to moderate...
47. Association between eating behaviors with anthropometric indices and perceived stress in working women
48. The effects of synbiotic and/or vitamin D supplementation on gut-muscle axis in overweight and obese women: a study protocol for a double-blind, randomized, placebo-controlled...
49. Effects of supplementation of vitamins D, C and E on Idiopathic Pulmonary Fibrosis (IPF): A clinical trial
50. The association of dietary insulin load and index with the risk of cancer and cancer mortality: a systematic review and meta-analysis
51. Dietary and lifestyle indices for hyperinsulinemia with the risk of obesity phenotypes: a prospective cohort study among Iranian adult population
52. The Effect of Calorie Restriction and Intermittent Fasting on Impaired Cognitive Function in High-Fat Diet-Induced Obesity Started Post-Weaning in Male Wistar Rat
53. The efficacy of royal jelly and tocotrienol-rich fraction on impaired glycemic control and inflammation status through irisin in obese rats.
54. Effects of Saffron Supplementation on Serum Inflammatory Markers and Quality of Life in Patients with Ulcerative Colitis
55. Relationships between Eating Behaviors with Anthropometric Indices and Perceived Stress in Working Women

56. Randomized study of the effects of zinc, vitamin A, and magnesium co-supplementation on thyroid function, oxidative stress, and hs-CRP in patients with hypothyroidism
57. The association between dietary patterns and quality and duration of sleep in children and adolescents: A systematic review
58. Vitamin C and cancer: the role of vitamin C in disease progression and quality of life in cancer patients
59. Therapeutic effects of resveratrol on nonalcoholic fatty liver disease through inflammatory, oxidative stress, metabolic, and epigenetic modifications
60. Testing the Physical and Molecular Effects of Nutritional Supplements and Resistance Exercise in Middle-Aged Females
61. RETRACTED ARTICLE: A randomized controlled trial on the coloprotective effect of coenzyme Q10 on immune-inflammatory cytokines, oxidative status, antimicrobial peptides, and...
62. How do we manage breastfeeding during the COVID-19 pandemic?
63. Vitamin D supplementation for primary dysmenorrhea: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial
64. Beneficial effects of Se/Zn co-supplementation on body weight and adipose tissue inflammation in high-fat diet-induced obese rats
65. Randomized study of the effects of vitamin D and magnesium co-supplementation on muscle strength and function, body composition, and inflammation in vitamin D-deficient middle...
66. Changes in bone turnover, inflammatory, oxidative stress, and metabolic markers in women consuming iron plus vitamin D supplements: a randomized clinical trial
67. Effects of raw red beetroot consumption on metabolic markers and cognitive function in type 2 diabetes patients
68. Impact of coenzyme Q10 on inflammatory biomarkers and its role in future therapeutic strategies
69. Dietary intake of B vitamins and their association with depression, anxiety, and stress symptoms: A cross-sectional, population-based survey
70. Effect of spirulina and chlorella alone and combined on the healing process of diabetic wounds: an experimental model of diabetic rats
71. Relationship between diet quality and quality of life among overweight and obese women
72. Effects of quercetin supplementation on inflammatory factors and quality of life in post-myocardial infarction patients: A double blind, placebo-controlled, randomized clinical...

73. Experience in Nutrition Management of Diabetes-Affected COVID-19 Patients
74. Obesity and risk of COVID-19 infection and severity: available evidence and mechanisms
75. Effects of cashew nut consumption on body composition and glycemic indices: a meta-analysis and systematic review of randomized controlled trials
76. The effect of Capsaicinoids or Capsinoids in red pepper on thermogenesis in healthy adults: A systematic review and meta-analysis
77. Effects of saffron supplementation on oxidative/antioxidant status and severity of disease in ulcerative colitis patients: A randomized, double-blind, placebo-controlled study
78. Effects of coenzyme Q10 on health-related quality of life, clinical disease activity and blood pressure in patients with mild to moderate ulcerative colitis: a randomized...
79. The effects of calorie restriction and time-restricted feeding on IGF1 serum level and lipid profile in male Wister rats with previous obesity
80. The relationship between depression, stress, anxiety, and postpartum weight retention: A systematic review
81. Antioxidant vitamins in acute lymphoblastic leukemia
82. The effects of royal jelly and tocotrienol-rich fraction on impaired glycemic control and inflammation through irisin in obese rats
83. Evaluation of the effect of vitamin D3 supplementation on quantitative and qualitative parameters of spermograms and hormones in infertile men: a randomized controlled trial
84. The effect of royal jelly and tocotrienol-rich fraction along with calorie restriction on hypothalamic endoplasmic reticulum stress and adipose tissue inflammation in diet...
85. Effects of vitamin D and omega-3 fatty acids co-supplementation on inflammatory factors and tumor marker CEA in colorectal cancer patients undergoing chemotherapy: a randomized...
86. The Association of Sleep Quality with Dietary Intake and Rate of General and Central Obesity among Young Female Students in Qazvin City, Iran
87. Iron deficiency and anemia in cancer patients: the role of iron treatment in anemic cancer patients
88. Randomized study of the effect of vitamin D and omega-3 fatty acids cosupplementation as adjuvant chemotherapy on inflammation and nutritional status in colorectal cancer patients
89. Effects of Royal Jelly and Tocotrienol Rich Fraction in obesity treatment of calorie-restricted obese rats: a focus on white fat browning properties and thermogenic capacity
90. The Effects of Royal Jelly and Tocotrienol Rich Fraction Along with Calorie Restriction Diet on White Fat Browning and Brown Adipocytes Activation in Obese Rats

91. The role of nutrition in attenuating age-related skeletal muscle atrophy
92. Micronutrients that affect immunosenescence
93. Vitamin D and muscle sarcopenia in aging
94. Randomized study design to test effects of vitamin D and omega-3 fatty acid supplementation as adjuvant therapy in colorectal cancer patients
95. Effect of vitamin D supplementation on muscle strength, muscle function, and body composition in vitamin D-deficient middle-aged women
96. "Evaluate the effects of curcumin on the prevention of atrial and ventricular arrhythmias and heart failure in patients with unstable angina"
97. Effects of vitamin D and/or magnesium supplementation on mood, serum levels of BDNF, inflammatory biomarkers, and SIRT1 in obese women: a study protocol for a double-blind...
98. Vitamin D supplementation improves SIRT1, Irisin, and glucose indices in overweight or obese type 2 diabetic patients: a double-blind randomized placebo-controlled clinical trial
99. The effect of vitamin D supplementation on hemoglobin concentration: a systematic review and meta-analysis
100. Reviews on New Drug Targets in Age-Related Disorders
101. Prevalence of overweight, obesity, and associated risk factors in healthy female adolescents in Tehran, Iran
102. Effects of vitamin D and omega-3 fatty acids co-supplementation on inflammatory biomarkers, tumor marker CEA, and nutritional status in patients with colorectal cancer: a study...
103. Randomized Study of the Effect of Vitamin D and Omega-3 Fatty Acids Co supplementation as Adjuvant Chemotherapy on Inflammation and Nutritional Status in Colorectal Cancer Patients
104. Effect of egg consumption on inflammatory markers: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials
105. Prevalence of Anemia According to Some Hematological Parameters among Reproductive-Age Females in Kermanshah, Western Iran
106. Can coenzyme Q10 supplementation effectively reduce human tumor necrosis factor- $\alpha$  and interleukin-6 levels in chronic inflammatory diseases? A systematic review and meta...
107. Dietary restriction, cardiovascular aging and age-related cardiovascular diseases: a review of the evidence
108. Relationship between serum vitamin D with severity of primary dysmenorrhea and associated systemic symptoms in dormitories students of Shahid Beheshti University of Medical...

109. The effects of uvb and vitamin D on decreasing risk of colorectal cancer incidence and mortality: A review of the epidemiology, clinical trials, and mechanisms
110. The role of time of food intake on upcoming liver disease in male Wistar rat
111. Comparing the effectiveness of vitamin D plus iron vs vitamin D on depression scores in anemic females: Randomized triple-masked trial
112. The role of IGF-1 in obesity, cardiovascular disease, and cancer
113. The effect of vitamin D supplement consumption on premenstrual syndrome in vitamin D-deficient young girls: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial
114. Nutrition and sarcopenia: A review of the evidence of nutritional influences
115. Effect of vitamin D therapy on sexual function in women with sexual dysfunction and vitamin D deficiency: a randomized, double-blind, placebo controlled clinical trial
116. High dose pomegranate extract suppresses neutrophil myeloperoxidase and induces oxidative stress in a rat model of sepsis
117. Effect of turmeric on glycemic status, lipid profile, hs-CRP, and total antioxidant capacity in hyperlipidemic type 2 diabetes mellitus patients
118. Psychological disorders and dietary patterns by reduced-rank regression
119. The Relationship between Nutrient-Rich Foods (NRF) index as a measure of diet quality and malnutrition in children
120. Sodium status and the metabolic syndrome: A systematic review and meta-analysis of observational studies
121. Fatemeh Haidari<sup>1</sup>, Behnaz Abiri<sup>2</sup>, Masood Iravani<sup>3</sup>, Seyed-Mohsen Razavi<sup>4</sup>, Parvin Sarbakhsh<sup>5</sup>
122. The association between maternal dietary protein intake and risk of gestational diabetes mellitus
123. The association of intelligence quotient with obesity and some related factors in children girls
124. Evaluating fear of hypoglycemia, pediatric parenting stress, and self-efficacy among parents of children with type 1 diabetes and their correlation with glycemic control
125. Comparing serum levels of zinc, copper, certain antioxidant vitamins and dietary intakes in acute lymphoblastic leukemia (ALL) patients before and after chemotherapy
126. Hints for therapeutic interventions through exploring the effects of calorie restriction on NAFLD by mechanistic approach
127. Vitamin D supplementation and serum heat shock protein 60 levels in patients with coronary

heart disease: a randomized clinical trial

128. The relationship between exclusive breastfeeding and mental concentration in first and second grade primary school children of Mashhad
129. A double blind randomized clinical trial to investigate the effect of vitamin D supplementation on metabolic and hepato-renal markers in type 2 diabetes and obesity
130. The association between empirical dietary inflammatory pattern and metabolic phenotypes in overweight/obese adults
131. Food insecurity status in heart failure patients in Iranian population
132. Effect of supplementation of vitamin D, C and E on the lung spirometry and plethysmography in Idiopathic Pulmonary Fibrosis patients
133. Dietary omega-3 polyunsaturated fatty acids and treatment of cancer
134. Protein restriction, epigenetic diet, intermittent fasting as new approaches for preventing age-associated diseases
135. Lactobacilli and bifidobacteria ameliorate memory and learning deficits and oxidative stress in  $\beta$ -amyloid (1-42) injected rats

شرکت در کارگاه‌های بین‌المللی:

136. 1- Research Challenges in Clinical Nutrition. European Society for pediatrics, Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, (ESPGHAN) Nutrition Summer School. 4-9 September 2005, Athens, Greece
137. 2- Nutrition in Emergency Situations. National Nutrition and Food Science Institute of Iran and Nutrition Department of Accion Contra el Hambre (ACF E) Spain, Tehran 2007.
138. 3- Nutrition Research Management and Communication, National Nutrition and Food Science Institute of Iran and International Nutrition Foundation (INF), United Nation University, Friedman School of Nutrition Science and Policy, Tufts University, Tehran, 2008.

منابع علمی ترجمه شده به فارسی:

- ۱- تندرستی با انتخاب غذای سالم-۱۳۸۴
- ۲- روستاهای سالم- ۱۳۸۵
- ۳- تغذیه و رژیم درمانی کراوس-۱۳۸۵
- ۴- تغذیه برای قلب سالم- ۱۳۸۶
- ۵- رژیم غذایی، تغذیه و پیشگیری از بیماری‌های مزمن-۱۳۸۶
- ۶- قلب سالم برای زنان- ۱۳۸۷
- ۷- اصول تغذیه کراوس-۱۳۸۷
- ۸- بچه‌ها، بخورید، بازی کنید و سالم باشید- ۱۳۸۸

تالیف:

Behnoush Mohammadpour-Ahramjani, Arash Rashidi, Majid Karandish, Mohammad Reza Vafa. Magnitude and possible Contributors of Childhood Obesity in Iran: Implication for Action. In: Flammenbaum RK (Editor), Global Dimension of Childhood Obesity, 2006. Nova Science Publishers.

### راهنمای کاربردی تغذیه در سلامت و بیماری، ۱۳۸۷.

طرح تحقیقاتی پایان یافته:

1. مطالعه شیوع کمبود روی در کودکان دبستانی شهرستان رفسنجان، ۱۳۷۵، مجری طرح.
2. ارزیابی وضعیت آموزش علوم پایه در دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، ۱۳۷۶، همکار طرح.
3. مطالعه شیوع کمبود ریبولوین در دانش‌آموزان دبستانی تهران، ۱۳۷۸، همکار طرح.
4. مطالعه شیوع کمبود ویتامین آ در دانش‌آموزان دبستانی تهران، ۱۳۷۸، همکار طرح.
5. مطالعه میزان شیوع گواتر در دانش‌آموزان دبستانی شهرستان رفسنجان، ۱۳۷۹، همکار طرح.
6. مطالعه شیوع کمبود ریبولوین در دانش‌آموزان دبستانی شهرستان رفسنجان، ۱۳۸۲، مجری طرح.
7. مطالعه شیوع کمبود ویتامین آ در دانش‌آموزان دبستانی شهر رفسنجان، ۱۳۸۲، مجری طرح.
8. مطالعه اثرات دراز مدت کمبود حاشیه‌ای ویتامین آ به هنگام بارداری و در طی دو نسل بر شاخص‌های رشد و متابولیک موش صحرایی، ۱۳۸۳، مجری طرح.
9. ظرفیت‌سازی در پژوهش‌های تغذیه جامعه، ۱۳۸۴، همکار طرح.
10. اثرات پروتئین رژیم غذایی حاوی سویا، کازئین و آب پنیر بر پروفایل لیپیدی موش صحرایی، ۱۳۸۵، همکار طرح.
11. مقایسه اثر روغن ماهی، الگوی مصرف چربی ایرانی رژیم غذایی استاندارد از بارداری تا بلوغ بر رشد و سطوح لیپوپروتئین‌ها و آپولیپوپروتئین‌ها در موش صحرایی، ۱۳۸۵، همکار طرح.
12. بررسی اثر مصرف چای سبز بر شاخص‌های متابولیک و تن سنجی بیماران دیابتی نوع ۲، مجری طرح
13. بررسی اثر مصرف سیب بر شاخص‌های استرس اکسیداتیو و متابولیک افراد هیپرلیپیدمیک و چاق، مجری طرح
14. بررسی اثر مصرف دارچین بر وضعیت گلیسمی، پروفیل لیپیدی و ترکیب بدن بیماران دیابتی نوع ۲، مجری طرح
15. اثرات مکمل منیزیم بر قدرت عضلانی، عملکرد عضلانی و شاخص‌های التهابی در زنان میانسال، مجری طرح
16. اثرات مصرف مکمل ویتامین A و ویتامین C بر شاخص‌های اکسیداتیو بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید، مجری طرح
17. مصرف مکمل‌های تغذیه ای و ارتباط آن با دریافت رژیم، تصویر بدن و سطح فعالیت بدنی در بین شرکت‌کنندگان در باشگاه‌های بدن سازی شهر تهران، مجری طرح
18. ارزیابی چگونگی وضعیت کنترل دیابت و برخی عوامل روانشناختی و تغذیه ای مرتبط با آن در کودکان ۱۲-۶ ساله مبتلا به دیابت نوع یک، مجری طرح
19. بررسی وضعیت رشد دانش‌آموزان مقطع اول راهنمایی شهر تبریز بر اساس استاندارد CDC و WHO 2007 مجری طرح
20. بررسی اثر توکومین افزوده شده به روغن کلزا بر شاخص‌های استرس اکسیداتیو و نیتروازتیو و حساسیت انسولینی و hs-CRP و میکرو آلبومینوری در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، مجری طرح
21. فلاوونوئیدهای خوراکی و بیماری آسم: مطالعه سیستماتیک و متآنالیز، مجری طرح (در حال اجرا)
22. اثرات مکمل یاری روی و سلنیوم و توام آنها بر شاخص‌های تن سنجی، متابولیک و سطوح هورمون‌های تیروئیدی در بیماران کم کاری تیروئید

12- Iron loading and erythrophagocytosis increase ferroportin1 (FPN1) expression in J774 macrophages. Principle investigator, 2002.

## مهارت‌های تخصصی و فنی

تسلط کامل و پیشرفته به زبان انگلیسی

### ۱. مهارت‌های حرفه‌ای

تاریخ آغاز فعالیت	عنوان مهارت حرفه‌ای	
1383	کار با نرم‌افزار Endnote برای رفرنس‌دهی منابع	1
1383	کار با نرم‌افزار N4 برای تحلیل پرسشنامه‌های تغذیه‌ای	2
1383	کار با نرم‌افزار SPSS برای تجزیه و تحلیل آماری	3
1383	ICDL	4

### ۲. سوابق شغلی

تاریخ خاتمه	سازمان / محل خدمت	تاریخ شروع	عناوین مسئولیت‌ها	
1382	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	1373	مری و عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی	1
1384	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	1382	استادیار دانشکده پزشکی	2
—	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	—	عضو شورای پژوهشی	3
—	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	—	عضو شورای آموزشی	4
—	دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	—	عضو شورای پژوهش در سیستم‌های بهداشتی	5
—	انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور	—	مدیر پژوهشی	6
—	وزارت بهداشت	—	معاون دفتر بهبود تغذیه جامعه	7
—	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران	1385	استادیار	8
—	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران	—	عضو شورای پژوهشی	9
1389	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران	1388	رئیس دانشکده بهداشت	10
—	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران	1392	معاون پژوهشی دانشکده بهداشت	11
—	دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران	1392	مدیر گروه علوم تغذیه	12

## ۳. علایق تحقیقاتی

عنوان علاقه‌مندی	تاریخ آغاز فعالیت
1 ریزمغذی‌ها	—
2 تغذیه سالم	—
3 چاقی و اضافه وزن	—

## ۴. دوره‌های تدریس شده

عناوین دروس	مکان و تاریخ تدریس
تغذیه سالم	وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، ۱۳۸۴

## ۵. کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی تدریس شده

تاریخ	محل برگزاری	سازمان برگزار کننده	عناوین کارگاه‌ها و دوره‌ها
۱۳۸۵	تهران	سازمان نظام پزشکی ایران	ارزیابی سلامت تغذیه‌ای در گروه‌های سنی و جنسی
۱۳۸۵	تهران	سازمان نظام پزشکی ایران	کمی وزن و سوء تغذیه، (انواع، تشخیص و درمان هر یک، نحوه مراقبت و پیگیری درمان)
۱۳۸۵	تهران	انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور	اخلاق در پژوهش‌های تغذیه جامعه
۱۳۸۶	تهران	انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور	نکات اخلاقی در پژوهش بر حیوان
۱۳۸۶	تهران	دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران	تازه‌های ویژگی‌های عملکردی آهن و روی
۱۳۸۶	تهران	انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور، به دعوت انجمن تغذیه ایران	سالمندی سالم: نقش تغذیه و ژنتیک

## عضویت‌ها و فعالیت‌های علمی

## عضویت حرفه‌ای

عنوان عضویت حرفه‌ای	توضیحات
1 عضو کمیته علمی دهمین کنگره تغذیه ایران	Member of the Scientific Committee of the 10th Iranian Nutrition Congress
2 عضو کمیته داوری پانزدهمین کنگره ملی صنایع غذایی	Member of the Referee Committee of the Fifteenth National Congress of Food Industries
3 عضو کمیته علمی دومین کنگره بیماری‌های غیر واگیر	Member of the Scientific Committee of the Second Congress of Non-communicable Diseases
4 عضو انجمن تغذیه ایران (اتا)	Member of Iranian Nutrition Association

## دوره‌های درسی

عنوان درس (فارسی)	توضیحات	دوره درسی	سرفصل‌ها	توصیف درس
-------------------	---------	-----------	----------	-----------

-	-	-	-	اصول علم تغذیه	1
-	-	-	-	اصول اپیدمیولوژی	2
-	-	-	-	تغذیه و بهداشت دهان و دندان	3
-	-	-	-	کارآموزی و کارورزی بهداشت	4
-	-	-	-	روش تحقیق	5
-	-	-	-	رژیم درمانی ۱ و ۲	6
-	-	-	-	تغذیه اساسی ۱ و ۲	7
-	-	-	-	اصول تنظیم برنامه غذایی	8
-	-	-	-	تغذیه مادر و کودک	9
-	-	-	-	مباحث جاری در تغذیه	10
-	-	-	-	تغذیه بالینی	11
-	-	-	-	تغذیه درمانی پیشرفته	12
-	-	-	-	سمینار	13
-	-	-	-	ارزیابی وضع تغذیه	14
-	-	-	-	برنامه‌های تغذیه در سطح جامعه	15
-	-	-	-	تغذیه و بیماری‌ها	16
-	-	-	-	روش‌های پیشرفته پژوهش	17
-	-	-	-	تغذیه و سرطان	18
-	-	-	-	اپیدمیولوژی تغذیه	19
-	-	-	-	Principles of diet planning	20
-	-	-	-	Principles of Nutritional Science	21
-	-	-	-	Principles of Epidemiology	22
-	-	-	-	Nutrition and oral health	23
-	-	-	-	Health Internship	24
-	-	-	-	Research methodology	25
-	-	-	-	Diet therapy 1&2	26
-	-	-	-	Basic nutrition 1&2	27
-	-	-	-	Maternal and child nutrition	28
-	-	-	-	Current Topics in Nutrition	29
-	-	-	-	Clinical nutrition	30
-	-	-	-	Advanced nutrition	31
-	-	-	-	Seminar	32
-	-	-	-	Assessment of nutrition status	33
-	-	-	-	Nutritional programs at community level	34
-	-	-	-	Nutrition and Diseases	35
-	-	-	-	Advanced research methods	36
-	-	-	-	Nutrition and Cancer	37
-	-	-	-	Nutritional Epidemiology	38